



Себежское специальное учебно-воспитательное
учреждение для обучающихся с девиантным
(общественно опасным) поведением закрытого типа

ПАМЯТКА ВЫПУСКНИКУ



182250 Псковская обл., г. Себеж,
ул. Челюскинцев, д. 44, тел./факс +7 81140 21394
e-mail: lebed8@inbox.ru

ДОРОГОЙ ВЫПУСКНИК!

Вот и настало то время, когда ты покидаешь стены нашего учреждения и возвращаешься домой. Нам грустно расставаться с тобой. Ведь мы вложили в тебя частичку своей души, и очень хочется верить, что не напрасно.

Период взросления – непростое время для любого молодого человека. Отсутствие опыта часто порождает ошибки, которые могут сказаться на всей последующей жизни. По возвращении домой у тебя появится больше свободы, но свобода предполагает наличие определенной ответственности и дополнительных знаний. Знаний, которые пригодятся тебе в течение всей твоей дальнейшей жизни.

Перед самым выпуском из нашего учреждения постарайся продумать и спланировать свою жизнь и обсуди это с человеком, которому ты доверяешь:

- ✓ Определи главную цель своей жизни: кем и каким ты хочешь стать, чего достигнуть, чем заниматься, какой профессии посвятить свою жизнь.
- ✓ Определи задачи – шаги, которые надо решить в жизни, чтобы добиться главной цели.
- ✓ Подумай и нарисуй цепочку ближних и отдаленных конкретных целей (где будешь жить, работать, учиться).
- ✓ Оцени, сможешь ли ты этого достичь, имея свои личные возможности.
- ✓ Определи возможные препятствия, зависящие и не зависящие от тебя. Определи (поищи) «запасные варианты», то есть варианты поведения в случае неудачи при осуществлении основного плана.
- ✓ Определи круг людей, которые могут тебе помочь (советом, договоренностью, поддержкой) в твоей самостоятельной жизни.

ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ТЫ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ ПРИ ВЫПУСКЕ ИЗ НАШЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

1. Свидетельство о рождении;
2. Паспорт гражданина Российской Федерации;
3. Выписка из медицинской карты, медицинская карта;
4. Медицинский полис;
5. Свидетельство о временной регистрации в период нахождения в учреждении;
6. Свидетельство о получении профессии;
7. Личное дело школьника;
8. Документ об образовании (по окончании обучения 9 или 11 классов) или справка об обучении;

9. Пенсионная книжка (для получения пенсии или пенсионное удостоверение);
10. Свидетельство о смерти одного или обоих родителей;
11. Книжка призывника (для состоящих на учете в военном комиссариате по месту жительства);
12. Сберегательная книжка, договор со Сбербанком РФ;
13. Свидетельство ИНН.
14. Страховое пенсионное свидетельство (СНИЛС – пластиковая карта).

ВАЖНО!!! Все документы должны быть в подлиннике или в нотариально заверенных копиях. К ним следует относиться бережно, аккуратно. Они нужны будут на протяжении всей жизни.

МУДРЫЕ СОВЕТЫ

ПРО ЖИЗНЬ



1. Не бойся делать то, что не умеешь, и чему тебя учили (дилетант строил Ноев ковчег, а «Титаник» строили высококвалифицированные профессионалы).
2. Упал – начни сначала.
3. Без веры в себя нельзя быть сильным. Но вера в себя считается в обществе чем-то нескромным. Уладить это противоречие – одна из труднейших задач человека и его жизни.
4. В поисках истины свойственно ошибаться! (Все люди ошибаются!) Не бойся ошибиться, ведь только на своих ошибках ты сможешь научиться!
5. Нет никого в этой жизни, кто бы достиг состояния, освобождающего его от необходимости трудиться.
6. Новые шансы даются под видом неприятностей. Не упusti их!
7. Пока ты недоволен жизнью, она проходит мимо. Цени то, что имеешь!
8. Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.
9. Не бывает безвыходных ситуаций! Из любой ситуации всегда можно найти выход. Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.
10. Если человек говорит, что у него нет проблем, то он обманывает. Мы всегда сталкиваемся с трудностями в своей жизни, избежать их невозможно. Важно научиться их преодолевать, так мы получаем бесценный жизненный опыт.

ПРО ОБЩЕНИЕ

- ✓ Помни, что все люди разные, каждый человек уникален и неповторим. В жизни не стоит относить человека к какому-то типу, классифицировать людей.
- ✓ Научись принимать любого человека целиком, таким, какой он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
- ✓ Как говорил Дейл Карнеги, «если хочешь переделать людей, начни с себя – это и полезней, и безопасней».



ПРО ЭМОЦИИ

Полностью избавиться от эмоций и неразумно, и невозможно. Нет эмоций плохих или хороших. По мнению Жан-Жака Руссо, «все страсти хороши, когда мы владеем ими, и все дурны, когда мы им подчиняемся».



Необходимое условие радостного настроения – хорошие взаимоотношения с людьми. Дай себе установку на доброе и уважительное отношение к людям.

Джонатан Свифт сказал: «Отдаваться гневу – часто все равно, что мстить самому себе за вину другого». Возьми эти слова своим девизом, и ты станешь намного уравновешенней и оптимистичней.

Не пытайся просто подавить в себе эмоции. Подавленные чувства все равно выльются наружу тем или иным способом или могут стать причиной заболевания.

Лучше «отыграть» эти эмоции внешне, но без вреда для окружающих.

В отношениях с близкими людьми часто бывает нужно откровенно сказать о своих чувствах, возникших в той или иной ситуации. Это гораздо лучше, чем фальшь и закрытость в общении.

ПРО СИЛУ ВОЛИ

«Сражение выигрывает тот, кто твердо решил выиграть», – писал Лев Толстой. Будь уверен в себе и в том, что добьешься цели. Без такой уверенности не стоит начинать.

Борись с недостатками путем их замены достоинствами. Готовься к тому, что это длительный и постепенный процесс. Чем меньше насилия над собой, тем лучше, но помни слова Лафонтена: «Путь, усыпанный цветами, никогда не приводит к славе».

Учись видеть в себе другого – «человека привычки», от плохих свойств которого ты хочешь избавиться.



Общайся и взаимодействуй с ним. Но он – это не ты!

Старайся сопровождать воздействия на самого себя положительными эмоциями, подкреплять свои победы приятными переживаниями.

ПРО УМ



Анализируй! Себя, других людей, поступки, ситуации, явления. Все время ставь перед собой вопросы: почему? как? могло ли быть по-другому? в чем причины? И, отвечая на эти вопросы, делай выводы.

Относись самокритично к своему уму и доброжелательно к умственной деятельности других.

Осознавай границы своих знаний, своей компетентности, но не принижай свои возможности.

«Не позволяй твоему языку опережать твою мысль», – советовал древнегреческий философ Хилон. А Шекспир говорил: «Где мало слов, там вес они имеют».

ПРО СЕМЬЮ



Создание семьи – очень важный и ответственный шаг для молодого человека. Ведь уже придется отвечать не только за себя, но и за свою жену, детей.

По Семейному Кодексу Российской Федерации зарегистрировать брак можно с 18 лет. Допускается оформление брака и в 16 лет (и в виде исключения до 16 лет) при рождении ребенка либо, если жизни одного из вступающих в брак грозит опасность (ст. 13 Семейного кодекса РФ). Но при этом должно быть **разрешение органов опеки** и попечительства по месту жительства.

Заявление о регистрации брака, как правило, подается за месяц. ЗАГС при наличии уважительных причин (беременность, рождение ребенка, тяжелая болезнь жениха или невесты и другие особые обстоятельства) может не только сократить месячный срок, но и заключить брак в день подачи документов. ЗАГС может также и увеличить срок между подачей заявления и регистрацией, если, например, имеются какие-то сомнения в намерениях жениха или невесты, есть необходимость проверить документы и т.д. Срок может быть увеличен, но не более чем на месяц.

За регистрацию брака необходимо оплатить государственную пошлину.

ПРО РАБОТУ



- ✓ Верный выбор профессии – это залог твоего будущего успеха, а главное, твоего удовлетворения тем делом, которым будешь заниматься.
- ✓ Если ты оказался перед выбором дела жизни, прежде всего, четко определи для себя, будешь ли ты продолжать обучение или пойдешь работать.
- ✓ Заранее поставь перед собой цель, которая тебе по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они твои личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

Для решения вопроса о трудоустройстве – обращайся в Центр занятости населения по месту жительства. В Центре занятости населения можно посмотреть все имеющиеся вакансии не только в своем регионе, но и за его пределами. В сети Интернет тоже можно найти работу на портале <https://trudvsem.ru/vacancy/search> Работа в России общероссийская база вакансий.

ПРО УЧЕБУ

Ты имеешь право продолжить свое образование после выпуска из нашего учреждения в зависимости от ступени твоего обучения:

- основное общее образование** – 9 классов;
- среднее общее образование** – 11 классов;
- среднее профессиональное образование** – колледж или техникум (после 9 или 11 классов);
- высшее профессиональное образование** – институт, университет (после 11 класса).



ПРО ПРЕСТУПЛЕНИЕ: Если ты стал жертвой преступления!!!

Если в отношении тебя были совершены противоправные действия (против жизни и здоровья, свободы, чести и достоинства, половой неприкосновенности, конституционных прав, собственности и т.д.) для защиты и восстановления своих прав ты должен немедленно обратиться в органы внутренних дел. Сделать это можно, позвонив по телефону «112» (с любого телефона) или лично обратившись в любой орган внутренних дел, либо написать через Интернет на сайт Единого портала государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru), либо на сайте территориального органа внутренних дел. При этом необходимо указать свои данные (Ф.И.О., контактный телефон, адрес пребывания, проживания) и суть проблемы.

При утрате паспорта

Ты должен немедленно обратиться в органы внутренних дел по месту жительства (паспортный стол), указав в письменном заявлении: где, когда и при каких обстоятельствах утрачен паспорт, предоставив заявление о выдаче паспорта и 4 личных фотографии.

В случае похищения паспорта заявление принимается дежурными частями по месту хищения. Производство по делу об утрате паспорта должно быть закончено в течение 1 месяца.

Для оформления нового паспорта выдается временное удостоверение личности по форме «2-а» на срок не более 2 месяцев.

ПРО АРМИЮ



Служба в Вооруженных Силах – важный этап в биографии каждого мужчины. Здесь ты пройдешь не только хорошую школу жизни, но и приобретешь настоящих друзей, окрепнешь физически и духовно, возмужаешь, тебе будет доверено боевое оружие. В рядах Вооруженных Сил РФ (ВС РФ) у тебя есть возможность проявить себя с самой лучшей стороны,

понять, на что ты действительно способен.

Долг, честь, служба Отечеству – вот главные составляющие мотивации военной службы.

Мир меняется, появляются новые угрозы и вызовы, и российская армия меняется вслед за ними. Новый облик Вооруженных Сил России, в которых ты будешь служить, разительно отличается от того, что был прежде.

Постановку на воинский учет осуществляют военные комиссариаты по месту жительства с 1 января по 31 марта в год достижения призывником возраста 17 лет. В случае получения повестки ты обязан прибыть в военкомат к указанному времени.

Комиссия по постановке граждан на воинский учет обязана организовать твое медицинское освидетельствование, определить твою годность к военной службе по состоянию здоровья, провести мероприятия по профессиональному психологическому отбору для определения твоей пригодности к подготовке по военно-учетным специальностям и принять решение о постановке тебя на воинский учет либо внести на рассмотрение призывной комиссии вопрос о зачислении в запас, в случае, если тебя признают ограниченно годным к военной службе, или вопрос об освобождении от исполнения воинской обязанности в случае, если тебя признают негодным к военной службе.

Служба в армии и на флоте – почетная обязанность гражданина России, которая дает немалые преимущества в дальнейшем. Отслужив по призыву, ты получишь право на льготное поступление в государственные вузы: возможна замена вступительных экзаменов собеседованием или освобождение от экзаменов по общеобразовательным предметам. Кроме того, сам факт службы

в российской армии или Военно-Морском Флоте даст тебе весомые преимущества при поступлении в военные учебные заведения.

ПРО КОМИССИЮ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН и ЗП) будет наблюдать за твоим поведением, обучением, воспитанием только в том случае, если на момент выпуска тебе еще не исполнилось 18 лет. Не нужно этого бояться. Возможно, тебе придется посетить КДН и ЗП, рассказывать о своих успехах и неудачах. Сотрудники комиссии могут помочь тебе и твоим родителям, предостерегут от повторения твоих ошибок, правонарушений и преступлений.



Постарайся помнить о своих предыдущих ошибках и знать, что за каждое совершенное правонарушение или преступление последует соответствующее наказание.

ПРО ЗАДЕРЖАНИЕ СОТРУДНИКАМИ ПОЛИЦИИ

Существует две формы задержания: административное и уголовно-процессуальное.

Административное задержание производится сотрудниками органов полиции в случае совершения вами какого-либо административного правонарушения (мелкое хулиганство, незаконная торговля, например, без лицензии, торговля запрещенными товарами, а также в неустановленном месте, неповиновение сотруднику милиции и другому должностному лицу, нарушение общественного порядка) ст. 27.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.



При *административном* правонарушении тебя могут после задержания доставить в отделение полиции, но:

1. На срок не более 3 часов (в случае необходимости для установления личности или для выяснения обстоятельств административного правонарушения, за совершение которого может быть назначено наказание в виде административного ареста, лица могут быть подвергнуты административному задержанию на срок не более 48 часов);

2. В каждом случае административного задержания сотрудник полиции обязан разъяснить лицу, подвергнутому задержанию, причины и основания применения таких мер, право на юридическую помощь, право на услуги

переводчика, право на уведомление близких родственников или близких лиц о факте задержания, право на отказ от дачи объяснений;

3. Задержанное лицо в кратчайшие сроки, но не позднее 3 часов с момента задержания, если иное не установлено Уголовно-процессуальным кодексом РФ, имеет право на 1 телефонный разговор в целях уведомления близких родственников или близких лиц о своем задержании и месте нахождения. Такое уведомление по просьбе задержанного лица может сделать сотрудник полиции;

4. При задержании допускается личный досмотр, досмотр вещей и изъятие вещей и документов.

Справка.

Для лиц, задержанных в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, отсчет указанных 3 часов начинается с момента вытрезвления. В остальных случаях – с момента доставления нарушителя для составления протокола (ст. 27.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

Если ты задержан, то:

1. Идти все равно придется, иначе тебя приведут;
2. Ни в коем случае не пытайся убежать, вырваться, а тем более нанести какие-либо удары, эти действия расцениваются как преступление (посягательство на жизнь сотрудника правоохранительных органов, применение насилия в отношении представителя власти, оскорбление представителя власти). Веди себя подчеркнуто вежливо, четко задавай свои вопросы и давай ответы.
3. Выясни, на каких основаниях тебя задержали;
4. Если ты считаешь, что задержан незаконно, предупреди работника полиции, что вынужден подчиниться, но будешь обжаловать его действия;
5. После прихода в отделение полиции требуй составления протокола задержания, в который обязательно впиши свои возражения, (сотрудники полиции обязаны выдать тебе копии протоколов об административном правонарушении и об административном задержании).

Уголовно-процессуальное задержание производится работниками органов дознания (в частности, полиции) и следователями в случае, если тебя подозревают в совершении преступления, но только при наличии одного из трех следующих обстоятельств:

1. Если ты застигнут непосредственно в момент совершения преступления или сразу после его совершения;
2. Если на тебя указали очевидцы как на лицо, совершившее преступление;

3. Если на твоём лице или одежде обнаружены следы совершения преступления или при тебе находятся орудия преступления.

При наличии иных данных, дающих основание подозревать тебя в совершении преступления, ты можешь быть задержан лишь в том случае, если ты покушался на побег, или не установлена твоя личность, или ты не имеешь постоянного места жительства, или по постановлению следователя (в любом случае) по протоколу.

До судебного решения в вышеперечисленных случаях, установленных Федеральным законом «О полиции», лицо не может быть подвергнуто задержанию на срок более 48 часов.

ПРО ПОМОЩЬ

Помни, что ты всегда можешь обратиться за помощью в различные органы и учреждения, позвонить или написать нам: на общероссийский телефон доверия 8-800-2000-122



**по телефонам (81140) 2-13-94, 2-13-50;
по электронной почте – lebed8@inbox.ru
по почтовому адресу: 182250, Псковская область, г. Себеж,
ул. Челюскинцев, д. 44, Себежское СУВУ**

Наши новости ты можешь узнать на сайте: <http://sebezhsput1.ru/>

В добрый путь, выпускник, все в твоих руках!

Давным-давно в старинном городе жил Мастер, окружённый учениками. Самый способный из них однажды задумался: «А есть ли вопрос, на который наш Мастер не смог бы дать ответа?» Он пошёл на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал её между ладонями. Бабочка цеплялась лапками за его руки, и ученику было щекотно. Улыбаясь, он подошёл к Мастеру и спросил:

– Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мёртвая?

Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое мгновение сжать их ради своей истины.

Не глядя на руки ученика, Мастер ответил: – **Всё в твоих руках.**



Памятка напечатана за счет средств Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, предусмотренных на реализацию проекта «Социальное межведомственное сопровождение несовершеннолетних правонарушителей»

Отпечатано: ООО «Гименей»,
г. Псков, Рижский пр., 5/12, ИНН 6027041904.
Тираж 500 экз. Дата выхода 30.09.2016. Заказ № 2133