


31 МАЯ

«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА»





*Общациональный
мониторинг
«Подростковое
курение в России»
показал:*

- к 12 годам
сигареты пробуют
уже 30% россиян,*
- к 13 годам – 47%,*
- к 14 годам – 55%,*
- к 17 годам – 80%*

**Хотим ли мы
превратиться в ТАКИХ
людей???**





Появление табака в Европе связано с открытием Колумбом Америки. Коренные жители материка – индейцы – в знак своей дружбы стали угощать мореплавателя табаком.

Индейцы вначале курили дикий табак, чтобы отгонять moskitов. Чувствуя одурманивающее действие табачного дыма, стали приписывать ему волшебные свойства и использовать для обрядов.



К концу 18 века не осталось ни одного государства, куда бы не проник табак

**За 1 год выкуривается
12 миллиардов сигарет!**

**За 1 год на планете
скапливается
2 520 000 тонн
окурков!**



Борьба с курением осуществлялась по-разному

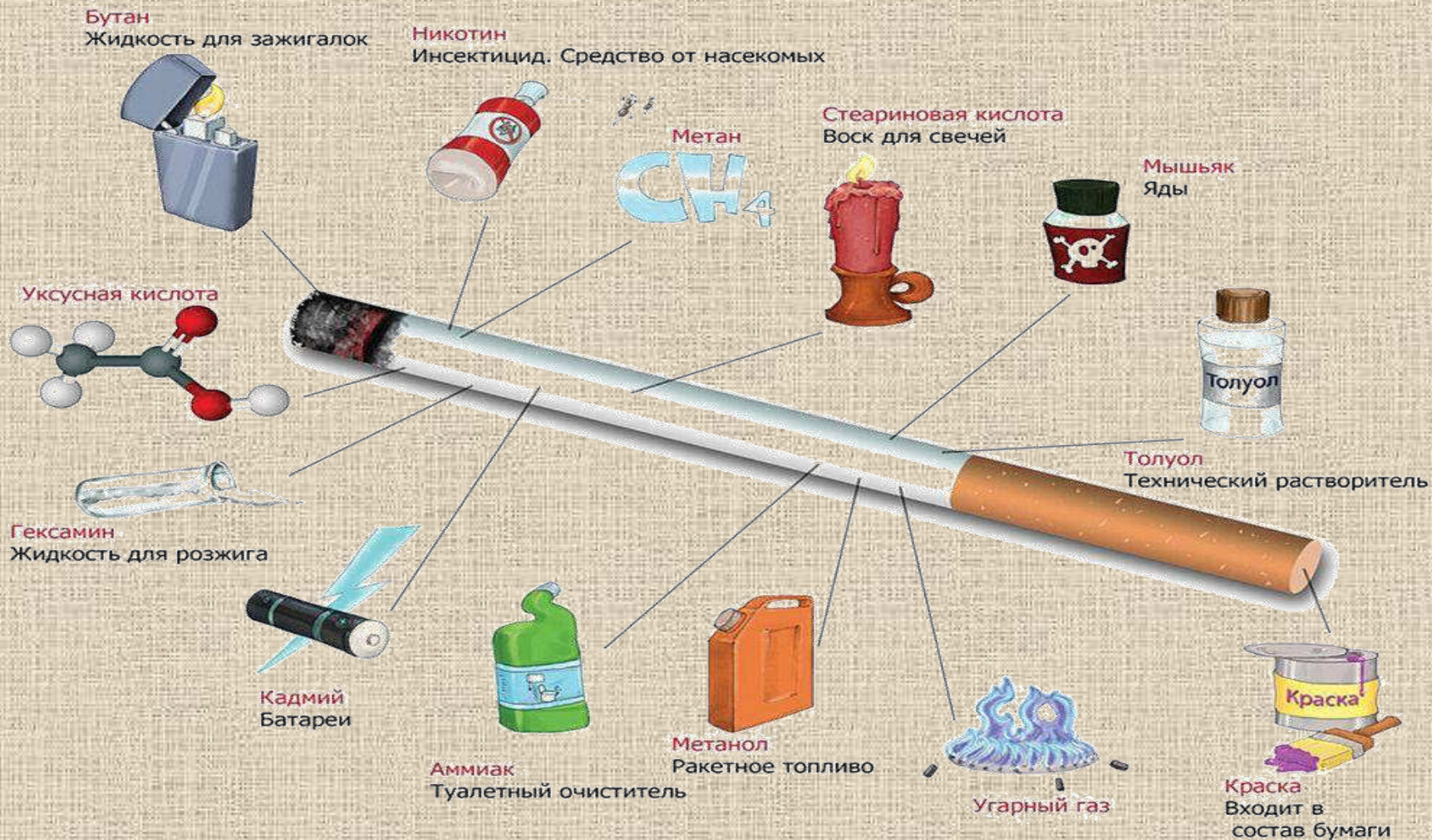
В Турции курильщиков сажали на кол. В Англии – отрубали головы. В России – били кнутом.



АКЦИЯ
«Меняю яблоко на сигарету»



Горящая сигарета – это фабрика химических соединений!



- радиоактивный полоний;
- аммиак;
- свинец, кадмий, никель;
- мышьяк;
- ацетон;
- стирол...

Это лишь 10-ая часть ядовитых веществ, содержащихся в сигарете!

Сигаретный дым – это яд, который медленно вас убивает!



Выражение «Капля никотина убивает лошадь» не совсем верно. Если быть точным, капля чистого никотина убивает три лошади!





**Курение способствует
развитию множества
заболеваний:**

- рак легких;**
- инсульт;**
- рак пищевода;**
- ревматоидный артрит;**
- сахарный диабет;**
- выпадение волос;**
- шаткость походки;**
- судороги...**

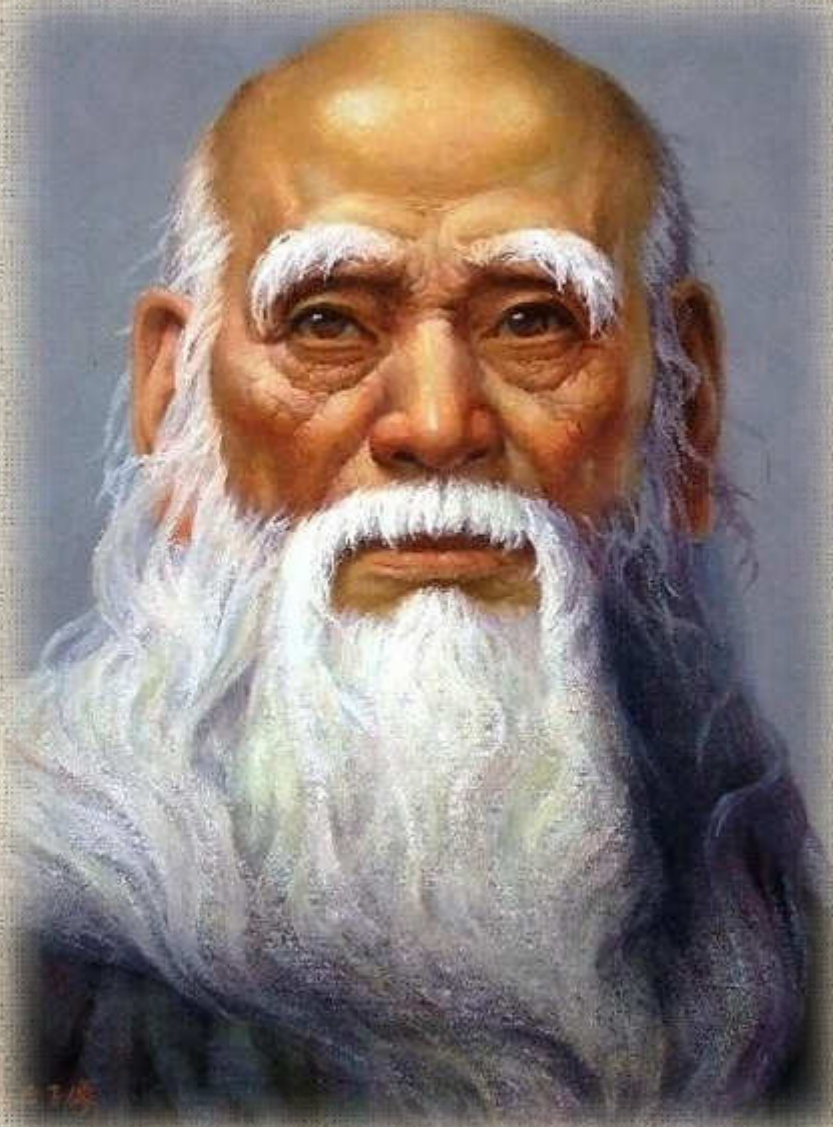
***ЭТОТ СПИСОК МОЖНО
ПРОДОЛЖАТЬ!***

Каждый человек имеет право дышать чистым воздухом, не загрязненным табачным дымом!

Каждый ребенок достоин того, чтобы развиваться в здоровом обществе!

Каждый курильщик имеет право на поддержку и помощь при отвыкании от никотиновой зависимости!





*Китайский мудрец
Лао-То говорил:
«Тот, кто может
победить другого –
силен, тот, кто
побеждает самого
себя – воистину
могущественен»*



**Спасибо
за
внимание**